| **يُرجى الانتباه:** ضع علامة على «نعم» أو «لا» أو «لا ينطبق». إذا كانت هناك حاجة إلى إجراء تصحيحي، فيُرجى الإجابة بـ«لا». ولكل إجابة بـ«لا»، قدم وصفًا موجزًا للمشكلة في عمود «ملاحظات». وأضف النتيجة أو المشكلة إلى سجل تتبع متطلبات الصحة والسلامة والبيئة. |
| --- |
| **الرقم** | **قائمة تدقيق تقييم النظافة والصحة الصناعية** | **الإجابة** | **الملاحظات** |
| **نعم** | **لا** | **لا ينطبق** |
|  | **الصحة والنظافة المهنية** |
|  | **الفئة الفرعية 1: تدابير عامة** |
| 1 | هل تم إكمال من تقييمات المخاطر والمراجعة لتحديد مدى برنامج الصحة والنظافة لبيئة تشغيل التشغيل والصيانة؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل يحتفظ المسؤول عن التشغيل والصيانة و/أو المقاول المسؤول عن برنامج الصحة المهنية والصحة الصناعية بمجموعة كاملة من صحائف بيانات سلامة المواد وتحافظ عليها؟ |  |  |  |  |
| 3 | هل تحتفظ إدارة الصحة والسلامة والأمن والبيئة بنُسخ من صحائف بيانات سلامة المواد؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل تمت الترتيبات مع مختبر معتمد لتحليل مياه الشرب للتأكد من عدم وجود المواد العضوية وغير العضوية ومسببات الأمراض؟ |  |  |  |  |
| 5 | عند الضرورة، هل تم إجراء الترتيبات لقياس جرعات الكلور في مياه الأنابيب والمياه المخزّنة للاستهلاك البشري ومرافق الغسيل؟ |  |  |  |  |
| 6 | هل تتوفر المرافق الصحية المناسبة والكافية في أماكن يسهل الوصول إليها لتحقيق معايير النظافة الصحية المطلوبة في بيئة العمليات التشغيلية وبيئة الصيانة؟ |  |  |  |  |
| 7 | هل تم إعداد تقييم المخاطر للكشف عن وجود الآفات والحشرات في المنطقة (في الحالات المناسبة)؟ |  |  |  |  |
| 8 | في الحالات المناسبة، هل جرى اتخاذ التدابير الملائمة لمكافحة الحشرات والآفات والتقليل من أثرها على الإنسان؟ |  |  |  |  |
| 9 | هل نفذ المسؤول عن التشغيل والصيانة و/أو المقاول برنامج التثقيف الصحي؟ |  |  |  |  |
|  | **التعرض المهني للمواد المسرطنة ومسببات التشوّه** |
|  | **الفئة الفرعية 1: المسؤوليات** |
| 1 | في الحالات المناسبة، هل قام اختصاصي النظافة والصحة الصناعية بمراجعة مؤهلات واعتماد ممثل الصحة والسلامة والبيئة لإجراء تقييمات التعرض للمواد المسرطنة ومسببات التشوّه، وإعداد خطة الامتثال المطلوبة؟ |  |  |  |  |
| 2 | في الحالات المناسبة، هل قدم اختصاصي النظافة والصحة الصناعية الدعم لمسؤول التشغيل والصيانة، حسب الحاجة، في تحديد وتقييم التعرض للمواد المسرطنة؟ |  |  |  |  |
| 3 | في الحالات المناسبة، هل قام اختصاصي النظافة والصحة الصناعية بمراجعة حزم المقاولين والتقييمات والخطط ذات الصلة (فيما يخص المواد المسرطنة والمسببة للتشوّه) كما هو مطلوب في المشروع؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل يحتفظ مدير المشتريات في التشغيل والصيانة بقائمة بكافة المواد الكيميائية الموجودة في الموقع؟ |  |  |  |  |
| 5 | هل يحتفظ مدير المشتريات في التشغيل والصيانة بجداول بيانات السلامة لجميع المواد الكيميائية الموجودة في الموقع؟ |  |  |  |  |
| 6 | هل يمتثل المقاولون للمتطلبات النافذة على إدارة التعرض المهني للمواد المسرطنة والمسببة للتشوّه؟ |  |  |  |  |
| 7 | هل يمتثل المقاولون للقوانين أو الأنظمة (أو كليهما) المحلية والإقليمية والوطنية والدولية المعمول بها؟ |  |  |  |  |
|  | **الفئة الفرعية 2: المتطلبات** |
| 1 | هل يعمل المقاولون الذين يؤدون العمل على تقييم الوجود المحتمل للمواد المسرطنة/المسببة للتشوّه وتقييم التعرض المهني لتلك المواد المسرطنة/المسببة للتشوّه، وإعداد خطط الامتثال اللازمة؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل قام اخصائي النظافة والصحة الصناعية، أو من يعيّنه، وممثل الصحة والسلامة والبيئة في الموقع (أو من يعيّنه)، بمراجعة خطط امتثال المقاول للتأكد من اتساقها مع المتطلبات التنظيمية ومتطلبات المقاول قبل السماح للمقاولين ببدء العمل في الموقع؟ |  |  |  |  |
| 3 | في الحالات المناسبة، وقبل البدء بإجراء التقييم لتحديد احتمالية وجود المواد المسرطنة/المسببة للتشوّه، هل تم إجراء مراجعة لوجود القوانين أو الأنظمة أو المعاهدات أو الاتفاقيات (أو جميعها) المعمول بها على المستوى المحلي أو الوطني أو الدولي؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل تم تحديد قائمة بالمواد المسببة للسرطان/المواد المسببة للتشوّه داخل موقع التشغيل والصيانة بناءً على قائمة أولية لجميع المواد الكيميائية المستخدمة أو الموجودة داخل الموقع؟ |  |  |  |  |
|  | **الفئة الفرعية 3: تقييم التعرّض** |
| 1 | في الحالات المناسبة، هل أجرى المقاول أو مدير النظافة والصحة الصناعية تقييم التعرض للمواد الكيميائية المثيرة للمخاوف (يجب إجراء تقييم منفصل لكل منطقة قد يتعرض فيها العامل لتلك المواد)؟ |  |  |  |  |
| 2 | في الحالات المناسبة، هل تم أخذ عينات من الهواء للتحقق من الاحتمال الفعلي للتعرض للمواد المسرطنة \ المسببة للتشوّه وضمان فاعلية تنفيذ الضوابط؟ |  |  |  |  |
| 3 | في الحالات المناسبة، هل تم أخذ العينات من الأفراد على مرحلتين، يفصل بينهما أسبوع واحد على الأقل، لتأكيد "عدم التعرض"؟ |  |  |  |  |
| 4 | في الحالات المناسبة، هل تم جمع العينات من ثلاثة أفراد لكل عشرة أفراد من العاملين على نفس المجال أو النشاط أو المعدات أو المواد المستخدمة؟ |  |  |  |  |
| 5 | في الحالات المناسبة، هل تم أخذ العينات من المنطقة على مدار يومين متتابعين على الأقل لتحديد ظروف تعرض الأفراد للمواد المحمولة بالهواء خارج موقع مناولة المواد المسرطنة \ المسببة للتشوّه مباشرةً؟  |  |  |  |  |
| 6 | عندما يشير الرصد الأولي إلى ارتفاع المستويات فوق حدود التعرّض المسموح بها، هل يتم إجراء جولات إضافية لرصد التعرض بناءً على مدة النشاط؟ |  |  |  |  |
| 7 | في حال كانت وردية العمل أطول من 8 ساعات، هل يؤخذ التعرّض المطوّل بالاعتبار عند تحديد مدى الامتثال لحدود التعرض المسموح بها؟ |  |  |  |  |
| 8 | هل يتم تزويد كل شخص معرّض بنتائج رصد معدلات تعرّض الأفراد؟ |  |  |  |  |
| 9 | هل يشمل التقييم كذلك قياسًا للتعرض لدى الجمهور، عند الضرورة؟ |  |  |  |  |
|  | **الفئة الفرعية 4: خطة الامتثال** |
| 1 | في الحالات المناسبة، هل تم إعداد خطة الامتثال المطلوبة بناء على وجود مادة أو أكثر من المواد المسرطنة \ المسببة للتشوّه؟ |  |  |  |  |
| 2 | عند الطلب، هل تتضمن خطة الامتثال بروتوكولات لأداء الرصد الدوري المطلوب؟ |  |  |  |  |
| 3 | هل تشمل خطة الامتثال تدابير التخفيف للتعامل مع تعرض العاملين للمواد المسرطنة/المسببة للتشوّه من خلال البلع أو امتصاص الجلد، أو احتمال تعرض الجمهور لها؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل جرى تحديث خطة الامتثال مرة سنويًا على الأقل، كما هو مطلوب؟ |  |  |  |  |
| 5 | إذا أشارت نتائج الرصد الأولي إلى أن مستويات المواد المسرطنة \ المسببة للتشوّه أعلى من حدود التعرض المسموح بها، فهل تُقام «منطقة العمل الخاضع للضوابط» حول المنطقة المعنية؟ |  |  |  |  |
| 6 | هل جرى تحديث خطة الامتثال مرة سنويًا على الأقل، كما هو مطلوب؟ |  |  |  |  |
|  | **الفئة الفرعية 5: التدريب** |
| 1 | في الحالات المناسبة، هل يتلقى جميع الأفراد الذين قد يتعرضون لأي مستوى من المواد المسرطنة \ المسببة للتشوّه التدريب المناسب؟ |  |  |  |  |
| 2 | عند الطلب، هل يتلقى الموظفون المخولون بدخول منطقة العمل الخاضعة للضوابط تدريبًا إضافيًا يغطي بشكل خاص المخاطر المرتبطة بالتعرض لمواد معينة من المواد المسرطنة \ المسببة للتشوّه؟ |  |  |  |  |
| 3 | هل يتضمن التدريب معلومات محددة عن كل مادة من المواد المسرطنة \ المسببة للتشوّه؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل حرص مدير النظافة والصحة الصناعية على أن يكون مسؤول التشغيل والصيانة و/أو المقاول الذي يضع التدريب ويعقده مؤهل للقيام بذلك؟  |  |  |  |  |
|  | **الفئة الفرعية 6: حفظ السجلات** |
| 1 | هل يتم الاحتفاظ بالسجلات المتعلقة بتعرض الأفراد أو الجمهور (أو كليهما)، والوثائق الخاصة بالتدريب بما يتوافق مع متطلبات المقاول؟ |  |  |  |  |
|  | **برنامج مراقبة الهواء** |
|  | **الفئة الفرعية 1: المسؤوليات** |
| 1 | هل يقوم ممثل الصحة والسلامة والبيئة باختيار وصيانة ومعايرة واستخدام الأدوات اللازمة لرصد ملوّثات الهواء وأخذ العينات منها؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل يحتفظ ممثل الصحة والسلامة والبيئة بسجلات المراقبة في الموقع ويقوم بتحديثها؟ |  |  |  |  |
| 3 | هل يقوم ممثل الصحة والسلامة والبيئة بتقييم بيانات مراقبة الهواء لتحديد مستوى التعرّض الفعلي والتعرّض المحتمل والضوابط اللازمة؟ |  |  |  |  |
|  | **الفئة الفرعية 2: المتطلبات** |
| 1 | هل تتوفر لدى المسؤول عن التشغيل والصيانة أو المقاول أدوات تقدم القراءات المباشرة خلال أنشطة الحفر أو غيرها من الأنشطة الكبرى؟  |  |  |  |  |
| 2 | هل يستخدم الأفراد المدربون الأدوات المناسبة لإجراء رصد الهواء في مناطق ممارسة العمل؟ |  |  |  |  |
| 3 | هل يتم رصد الهواء حسب توجيهات ممثل الصحة والسلامة والبيئة بشأن ممارسات العمل التي تتم في مناطق يُشتبه باحتوائها على ملوّثات إشعاعية أو كيميائية؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل يتم الحصول على عينات الفحص العشوائي أثناء العمليات التشغيلية الكبرى التي تشهد ظهور الملوّثات واستخدام المعدات الآلية كالحفر، واستخدام أجهزة سحب العينات لتحديد مدى موثوقية نتائج القراءة المباشرة؟ |  |  |  |  |
| 5 | هل يستخدم المسؤول عن التشغيل والصيانة أو المقاول بيانات عينات الهواء لاختيار معدات الحماية الشخصية (في الحالات المناسبة)؟ |  |  |  |  |
| 6 | في الحالات المناسبة، هل يتم الحصول على عينات من المناطق العامة في منطقة العمل ومن محيط المناطق المقيدة لتقدير التعرض المحتمل للعاملين ومدى التعرض البيئي؟ |  |  |  |  |
| 7 | هل يتم الحصول على عيّنات من منطقة العمل قرب مصادر توليد الطاقة لتقدير أعلى مستويات التعرض؟ |  |  |  |  |
| 8 | هل يتم الحصول على العينات من المناطق المحيطة في مواقع معرضة لاتجاه الريح وعكسه لتحديد مستوى التعرض في الخلفية وأثر أنشطة العمل على المناطق غير الخاضعة للضوابط؟ |  |  |  |  |
| 9 | هل يعتمد اختيار معدات جمع العينات على الخصائص الكيميائية والفيزيائية للملوّثات؟ |  |  |  |  |
| 10 | هل تُحدَّد أوقات سحب العينات على نوع التعرض المحتمل (التعرضات المحتملة)، كالتعرض المستمر أو المتقطع؟ |  |  |  |  |
| 11 | في الحالات التي ينطبق عليها ذلك، هل توضع لافتات تحذيرية "منطقة مواد مشعة" في حال تجاوزت المواد المشعة في الهواء الحدود المسموح بها أو كان من المحتمل تجاوزها؟ |  |  |  |  |
| 12 | هل يحرص مسؤول الصيانة والتشغيل و/أو المقاول على تزويد كل شخص يدخل مناطق محتملة أو مؤكدة لوجود المواد المشعة بعيّنات الهواء الشخصية؟ |  |  |  |  |
| 13 | هل تحتفظ الجهة العامة بسجلات التعرض للمواد المشعة بالشكل المناسب من خلال مسؤول التشغيل والصيانة؟ |  |  |  |  |
| 14 | هل يجري تسجيل مراقبة الهواء للكشف عن المواد الكيميائية والملوّثات الجزيئية؟ |  |  |  |  |
| 15 | هل يتم الاحتفاظ بجداول بيانات الرصد ونسخ تقارير المقايسة البيولوجية والمراسلات المتعلقة بتقييم التعرض والملخصات والتقارير الأخرى في ملفات الصحة والسلامة والبيئة في موقع التشغيل والصيانة؟ |  |  |  |  |
| 16 | هل تخضع وسائل جميع عينات الهواء، والتي تتطلب الفحص المخبري، للتحليل لدى مختبر معتمدة من الجهة الحكومية المعنية عند الاقتضاء؟  |  |  |  |  |
|  | **الفئة الفرعية 2: المتطلبات** |
|  | **المتابعة الطبية** |
|  | **الفئة الفرعية 1: المسؤوليات** |
| 1 | هل يتحقق ممثل الصحة والسلامة والبيئة من التزام الأفراد بأحدث متطلبات التأهيل الطبي قبل أن يُسمح لهم بدخول المناطق الخاضعة للتحكم بالوصول؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل يبدأ ممثل الصحة والسلامة والبيئة طلبًا للمراقبة الطبية التكميلية في حالة حدوث أي تعرضات أو تعرضات زائدة حيث تستلزم المراقبة الطبية؟ |  |  |  |  |
| 3 | في مواقع المخلفات الخطرة، هل يقوم ممثل الصحة والسلامة والبيئة بالاحتفاظ بنظام السجلات الطبية، وإعداد التقارير عن حالة التأهيل الطبي، ووضع السياسات؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل يقوم ممثل الصحة والسلامة والبيئة بإعداد المعلومات المتعلقة ببيئة العمل والتعرض الكيميائي والفيزيائي الفعلي والمحتمل وإبلاغ المسؤول الطبي المختص بها؟ |  |  |  |  |
| 5 | هل يحرص كل مقاول على التحديث المستمر لمتطلبات المراقبة الطبية للأفراد الذين يشرف عليهم؟ |  |  |  |  |
| 6 | هل يتأكد كل مقاول من إدراك جميع مرؤوسيه للمتطلبات المفروضة على كل منهم، ويتولى مسؤولية الإبلاغ الفوري عن الحالات الطبية إلى مركز الإسعافات الأولية في موقع التشغيل والصيانة؟ |  |  |  |  |
| 7 | هل يملأ الموظفون استبيان المتابعة الطبية والنماذج الأخرى بالشكل الصحيح؟ |  |  |  |  |
| 8 | هل يبلغ الموظفون عن أي حالات صحية سابقة أو جديدة إلى محطة الإسعافات الأولية؟ |  |  |  |  |
| 9 | هل يبلغ الموظفون عن أي تعرض غير مرغوب فيه إلى مشرف الصحة والسلامة والبيئة؟ |  |  |  |  |
| 10 | في الحالات المسموح بها بموجب القوانين المحلية، هل يبلغ الموظفون مشرف الصحة والسلامة والبيئة أو مركز الإسعافات الأولية عن أي استخدام للأدوية أو العقاقير؟ |  |  |  |  |
| 11 | هل يطبّق المقاولون من الباطن برنامج المراقبة الطبية المتسق مع متطلبات المقاول؟ |  |  |  |  |
|  | **الفئة الفرعية 2: متطلبات عامة** |
| 1 | هل وضع مسؤول التشغيل والصيانة أو المقاول برنامج المراقبة الطبية المطلوب لموظفيه (في الحالات المعمول بها بموجب التشريعات)؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل يوفر مسؤول التشغيل والصيانة أو المقاول تقييمًا صحيًا شاملاً بمعدل لا يقل عن مرة واحدة كل 12 شهرًا؟ |  |  |  |  |
| 3 | هل يراجع المسؤول الطبي لمسؤول التشغيل والصيانة أو المقاول، أو الشخص المسؤول الذي يعيّنه، جميع بيانات الأفراد الطبية للتأكد من فهم أي وكل القيود والمتطلبات الخاصة؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل يراجع ممثل الصحة والسلامة والبيئة جميع بيانات الأطباء قبل السماح الأفراد بالدخول إلى بيئة التشغيل والصيانة؟ |  |  |  |  |
| 5 | هل يحرص مسؤول التشغيل والصيانة أو المقاول على توفير المعلومات غير السرية فقط إلى موظفي التشغيل والصيانة الآخرين في التقارير أو قواعد البيانات؟ |  |  |  |  |
| 6 | هل تتاح للموظفين إمكانية الاطلاع على جميع سجلاتهم الطبية الخاصة؟ |  |  |  |  |
| 7 | هل يقوم ممثل الصحة والسلامة والبيئة بنشر تحديث شهري للتأهيل الطبي لموظفي البرنامج؟ |  |  |  |  |
| 8 | هل تشمل خطة الصحة والسلامة والبيئة استثناءات من متطلبات المراقبة الطبية؟ |  |  |  |  |
| 9 | هل تُقدم الفحوصات الطبية عند الاستقالة أو إنهاء العمل إلى جميع الموظفين المشاركين في برنامج المراقبة الطبية خلال 30 يومًا من انتهاء عملهم؟ |  |  |  |  |
| 10 | هل يقوم ممثل الصحة والسلامة والبيئة بجدولة التقييمات الصحية لكافة الأفراد المعنيين في الموقع ويتأكد من توفر المعلومات الضرورية للأطباء الذين يُجرون الفحوص؟ |  |  |  |  |
| 11 | هل يمنح ممثل الصحة والسلامة والبيئة كل شخص متأثر نسخة خطية من تشخيص الطبيب المعنيّ خلال أسبوعين من استلامه؟ |  |  |  |  |
| 12 | هل تتوفر الوثائق المطلوبة لجميع الموظفين المشاركين في برنامج المتابعة الطبية؟  |  |  |  |  |
|  | **الفئة الفرعية 3: المتطلبات المقاول** |
| 1 | هل يحرص كل مقاول على وجود برنامج مراقبة طبية مستقل لموظفيه وفقًا لمتطلبات المقاول؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل يحصل ممثل الصحة والسلامة والبيئة ومدير المرافق على تقارير بالشهادات والقيود الطبية للتحقق من قدرة كل موظفي المقاول من الباطن على المشاركة في العمليات الميدانية؟ |  |  |  |  |
| 3 | قبل العمل في أي موقع برامج للمرة الأولى، هل يسجّل موظفو المقاول لدى ممثل الصحة والسلامة والبيئة لإثبات لياقتهم الصحية للعمل في المرفق؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل يتم إدخال تواريخ انتهاء صلاحية التأهيل الطبي وقيود العمل والموظفين المؤهلين للعمل بأقنعة التنفس في قاعدة بيانات البرنامج ليستخدمها ممثل الصحة والسلامة والبيئة؟ |  |  |  |  |
|  | **نظام الاحتفاظ بسجلات الصحة المهنية** |
|  | **الفئة الفرعية 1: المسؤوليات والمتطلبات** |
| 1 | هل يحرص ممثل الصحة والسلامة والبيئة على سرية السجلات الأساسية؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل يقدم ممثل الصحة والسلامة والبيئة السجلات المطلوبة وسجلات التدريب إلى مدير نظام إدارة الموارد البشرية وفقًا لمتطلبات المقاول؟ |  |  |  |  |
| 3 | هل تلقى ممثل الصحة والسلامة والبيئة التدريب اللازم حول إدارة سجلات الصحة المهنية؟ |  |  |  |  |
| 4 | حال تقديم طلب خطي، هل يحصل الأفراد على إمكانية الاطلاع على سجلاتهم الأساسية الخاصة أو على نسخ منها؟  |  |  |  |  |
| 5 | للاطّلاع على السجلات في الموقع، هل يقدّم الأفراد الطلبات المكتوبة المطلوبة ويملؤون نموذج التحقق من الوصول مستكملاً؟ |  |  |  |  |